

Как надо готовиться уже сейчас (пока не поздно)!!!!

1. Определитесь со списком экзаменов. Уже сейчас нужно выбрать те предметы, которые вам предстоит сдавать на ЕГЭ. До экзамена осталось примерно 30 недель, чем раньше вы начнёте подготовку, тем лучше. Поступить в вуз гораздо сложнее, чем внутри вуза перевестись с факультета на факультет. Выбирайте те экзамены, которые будет проще сдавать для вас, потому что учить с нуля неизвестный и сложный предмет очень трудно.

2. Расставьте приоритеты. Чтобы качественно подготовиться к экзаменам, нужно время. Само по себе в вашем расписании оно не появится. Выберите дни и время, когда вы занимаетесь только подготовкой к ЕГЭ и ни на что не отвлекаетесь. Обычно, чтобы в течение недели вспомнить пройденные темы и изучить новую, нужно 30-45 минут каждый день на 1 предмет ЕГЭ. Изучите свой список дел. Возможно, от чего-то придётся отказаться, чтобы сфокусироваться на подготовке. Это нормально.

3. Узнайте свой уровень. Протестируйте себя на знание предмета, решив несколько вариантов ЕГЭ. Исходя из результата вы поймёте, насколько интенсивно вам нужно заниматься, чтобы получить высокие баллы. Результат меньше 40 баллов — повод отложить все дела и сфокусироваться на подготовке. Бесплатную диагностику ЕГЭ и ОГЭ, а также рекомендации по подготовке к экзаменам вы можете получить на курсах (например, LUDI в Москве).

4. Определите формат подготовки. Вы можете готовиться к экзаменам самостоятельно, выбрать курсы или обратиться к репетитору — выбор за вами. Но определитесь уже сейчас, чтобы спланировать подготовку и быть уверенным в том, что к экзамену подойдёте во всеоружии.

5. Договоритесь с близкими. Расскажите родным и друзьям о том, что вам предстоит серьёзная работа в этом году. Возможно, вы не сможете уделять им столько же внимания, как раньше. Им не следует обижаться на вас, вместо обид и упреков лучше договоритесь, когда вы можете проводить время, а когда — готовитесь. Это поможет не тратить силы на выяснение отношений и концентрироваться на учёбе.

Как могут помочь родители

1. Помогите ребёнку составить список вузов. Осень — это время, которое нужно в первую очередь потратить на составление списка приоритетных вузов. Поверьте, когда вы поставите перед собой конкретную цель, стратегия поступления обретёт логику и чёткий сценарий. Итак, выбираем пять вузов (можно больше, можно меньше). Верхняя строчка — самая заветная мечта, а дальше по убыванию — оптимальные «запасные аэродромы».

2. Вместе прикиньте, сколько баллов нужно. Если знания далеки от проходных баллов конкретного факультета, то придётся придумать, как это исправить. Тут универсальных рецептов нет. Можно заниматься самостоятельно в интернете или по пособиям, можно с преподавателем, можно пойти на подготовительные занятия в вуз или курсы подготовки к ЕГЭ. В любом случае вы будете не просто абстрактно «накручивать» баллы, а работать на конкретный результат. А ещё многие вузы проводят Дни открытых дверей — на них тоже стоит сходить, можно даже всей семьёй.

3. Подумайте об участии в олимпиадах. Они дают очень хорошие льготы при поступлении. Всероссийская олимпиада школьников курируется школой, поэтому учителя всегда подскажут, с чего начать. А вот регистрацию на вузовские олимпиады вы должны пройти самостоятельно. Осенью нужно внимательно **изучить список** этих испытаний во всех вузах, чтобы успеть вовремя зарегистрироваться.

4. Подумайте о дополнительных баллах к ЕГЭ. Это баллы за итоговое сочинение, ГТО, волонёрскую деятельность, а также за отличную учёбу. Кстати, совсем недавно Владимир Путин **поддержал**, чтобы максимальное количество бонусных баллов в 2018 году выросло с 10 до 25.

5. Не накручивайте ребёнка (и сами себя). Подготовка к ЕГЭ — это почти всегда семейная эпопея. Будьте деликатны, не позволяйте негативу вторгаться в ваши взаимоотношения. Впереди ещё много месяцев подготовки и длительное ожидание финала. Помощь и понимание — вот главные составляющие успеха подготовки к ЕГЭ для всех членов семьи выпускника. А вот раздражение и критика вряд ли помогут. Если уже осенью начать друг друга накручивать, то летом можно ждать эмоционального и физического выгорания. Берегите силы. ЕГЭ — это не конец света (проверено мамой двух сыновей-студентов).

